

## ПОМОЩЬ ОСУЖДЕННЫМ, ОСВОБОЖДАЕМЫМ ОТ ОТБЫВАНИЯ НАКАЗАНИЯ, И КОНТРОЛЬ ЗА НИМИ

Научная статья

УДК 343.848:364.04

doi:10.33463/2687-122X.2024.19(1-4).4.601-613

### РЕСОЦИАЛИЗАЦИЯ ОСУЖДЕННЫХ: ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ И СОЦИАЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ (НА ПРИМЕРЕ ИСПРАВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ВОЛОГОДСКОЙ И ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТЕЙ)

Маргарита Александровна Яковлева<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Санкт-Петербургский университет МВД России, г. Санкт-Петербург, Россия, [boss.andre.777@mail.ru](mailto:boss.andre.777@mail.ru)

**Аннотация.** В статье рассматриваются направления ресоциализации осужденных на примере исправительных колоний общего и строгого режимов Вологодской и Ивановской областей. По результатам исследования делается вывод о том, что осужденные, находясь на протяжении длительного времени в местах лишения свободы в условиях изоляции и продиктованного распорядка, на расстоянии от социума, становятся незащищенными и уязвимыми с позиции их дальнейшей социализации и приспособления к самостоятельной жизни на свободе. Это приводит к тому, что значительная часть лиц, освободившихся из мест лишения свободы, вновь оказываются там. В связи с этим работа по ресоциализации осужденных является достаточно трудоемкой, многоуровневой, но в то же время необходимой. Обосновывается, что помощь в адаптации и возвращении осужденных к нормальной самостоятельной и правопослушной жизни в обществе может быть эффективной только посредством реализации комплексной терапии, в частности, по направлениям социальной и психологической работы. Задачи ресоциализации должны решаться путем привлечения осужденных к трудовой деятельности, повышения их образовательного уровня, организации проведения ими досуга, в том числе занятий спортом и культурно-просветительских мероприятий, сохранения и восстановления здоровья, оказания помощи в решении юридических вопросов по реализации гражданских прав, восстановления фактически утраченных социальных функций, привития правил поведения, принятых в обществе, ликвидации негативных социальных установок, выработки навыков общения и взаимодействия в социуме, обучения выходу из кризисных ситуаций и решению проблем повседневной жизни. По результатам опроса осужденных и экспертов выявлены основные субъективные и объективные проблемы адаптационного ха-

© Яковлева М. А., 2024



Статья лицензируется в соответствии с лицензией [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)

## ПОМОЩЬ ОСУЖДЕННЫМ...

рактера, затрудняющие ресоциализацию осужденных, отбывающих наказание в исправительных колониях общего и строгого режимов Вологодской и Ивановской областей: педагогическая запущенность, отрицание правильного поведения в обществе, психологические травмы в детстве, страх перед освобождением, неумение справляться с агрессией, низкая самооценка, неумение преодолевать трудности, боязнь быть не принятым обществом после освобождения, остаться без финансовой поддержки, а также отсутствие перспектив на будущее, неумение выстраивать отношения с людьми, утрата трудовых навыков, нежелание или боязнь обратиться за помощью к психологу, пенитенциарный стресс, отсутствие семейных связей, социальная неустроенность в жизни на свободе, отсутствие жилья, работы, родственников, напряженный морально-психологический климат в камере (отряде), неформальная субкультура, трудности, связанные с получением образования, получением квалифицированной медицинской помощи, негативное отношение к бывшим осужденным со стороны окружающих.

**Ключевые слова:** пенитенциарная система, пробация, социальная адаптация, ресоциализация, психологическая работа, социальная работа, социальная реабилитация, осужденный

### Для цитирования

Яковлева М. А. Ресоциализация осужденных: психологическое и социальное направление (на примере исправительных учреждений Вологодской и Ивановской областей) // Уголовно-исполнительное право. 2024. Т. 19(1–4), № 4. С. 601–613. DOI: 10.33463/2687-122X.2024.19(1-4).4.601-613.

## ASSISTANCE TO CONVICTS RELEASED FROM SERVING THEIR SENTENCES AND CONTROL OVER THEM

Original article

### RESOCIALIZATION OF CONVICTS: PSYCHOLOGICAL AND SOCIAL DIRECTION (ON THE EXAMPLE OF CORRECTIONAL INSTITUTIONS IN VOLOGDA AND IVANOVNO REGIONS)

Margarita Alexandrovna Yakovleva<sup>1</sup>

<sup>1</sup> St. Petersburg University of the Ministry of Internal Affairs of Russia, St. Petersburg, Russia, [boss.andre.777@mail.ru](mailto:boss.andre.777@mail.ru)

**Abstract.** The article is devoted to the areas of resocialization of convicts, implemented on the example of correctional colonies of general and strict regimes in the Vologda and Ivanovo regions. According to the results of the study, it is concluded that convicts, being in places of deprivation of liberty for a long time in conditions of isolation and dictated routine, at a distance from society, become unprotected and vulnerable from the position of their further socialization and adaptation to independent life in freedom. This automatically leads to the fact that a significant part of the persons released from places of detention

## ПОМОЩЬ ОСУЖДЕННЫМ...

---

end up there again. In this regard, the work on the re-socialization of convicts is quite time-consuming, multilevel, but at the same time necessary. It is proved that assistance in the adaptation and return of convicts to a normal independent and law-abiding life in society can be effective only through the implementation of complex therapy, in particular in the areas of social and psychological work. The tasks of re-socialization should be solved by attracting convicts to work, improving their educational level, organizing their leisure activities, including sports and cultural and educational activities, preserving and restoring health, assisting in solving legal issues related to the realization of civil rights, restoring actually lost social functions, instilling the rules of behavior accepted in society, elimination of negative social attitudes, development of communication and interaction skills in society, learning how to get out of crisis situations and solve the problems of everyday life. According to the results of a survey of convicts and experts, the main subjective and objective problems of an adaptive nature have been identified that make it difficult to re-socialize convicts serving sentences in correctional colonies of general and strict regimes in the Vologda and Ivanovo regions: pedagogical neglect, denial of correct behavior in society, psychological trauma in childhood, fear of release, inability to cope with aggression, low self-esteem, inability to overcome difficulties, fear of being rejected by society after liberation, to be left without financial support, as well as the lack of prospects for the future, inability to build relationships with people, loss of work skills, unwillingness or fear to seek help from a psychologist, penitentiary stress, lack of family ties, social instability in life at large, lack of housing, work, relatives, tense moral and psychological climate in the cell (detachment), informal subculture, difficulties associated with obtaining education, obtaining qualified medical care, negative attitude towards former convicts from others.

**Keywords:** penitentiary system, probation, social adaptation, re-socialization, psychological work, social work, social rehabilitation, convict

### For citation

Yakovleva, M. A. 2024, 'Resocialization of convicts: psychological and social direction (on the example of correctional institutions in Vologda and Ivanovo regions)', *Penal law*, vol. 19(1–4), iss. 4, pp. 601–613, doi: 10.33463/2687-122X.2024.19(1-4).4.601-613.

Вступление в юридическую силу в 2024 г. части положений Федерального закона от 6 февраля 2023 г. № 10-ФЗ «О пробации в Российской Федерации» стало новым толчком к развитию уголовно-исполнительной политики нашего государства, в том числе привлекло внимание к выстраиванию эффективной системы по ресоциализации осужденных. Данное направление деятельности обладает мощным профилактическим потенциалом и связано, с одной стороны, с оказанием помощи осужденным, с другой стороны, с реализацией контроля над данной категорией лиц как в процессе отбывания наказания в условиях изоляции, так и после освобождения.

Значимыми направлениями пенитенциарной ресоциализации осужденных являются психологическое и социальное. По мнению И. Т. Идрисова, суть психологического направления заключается в психологическом сопровождении перестройки личности осужденного в процессе отбывания наказания, результатом которой должно явиться, во-первых, осознание вины, покаяние, очищение, а во-вторых, выработка социального иммунитета, толерантности личности к асоциальным воздействиям [1, с. 10]. Согласно

## ПОМОЩЬ ОСУЖДЕННЫМ...

положениям приказа Минюста России от 29 ноября 2023 г. № 350 «О ресоциализации, социальной адаптации и социальной реабилитации лиц, в отношении которых применяется пробация в соответствии с Федеральным законом от 6 февраля 2023 г. № 10-ФЗ “О пробации в Российской Федерации”» (документ не вступил в силу) психологическая ресоциализация осуществляется путем психологической диагностики, психологического консультирования, психологической коррекции, психологического просвещения.

В целях эффективной ресоциализации осужденных психологическое направление работы должно реализовываться в комплексе с социальной работой. Согласно распоряжению Правительства Российской Федерации от 23 декабря 2016 г. № 2808-р «О Концепции федеральной целевой программы “Развитие уголовно-исполнительной системы (2017–2025 гг.)”» одной из ключевых целей Концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации определено, в частности, достижение сокращения рецидива преступлений, совершенных лицами, отбывшими наказание в виде лишения свободы, за счет повышения эффективности социальной и психологической работы в местах лишения свободы и т. д.

Повышают интерес к исследованию ресоциализации осужденных, в том числе по направлению комплексной социальной и психологической работы, опубликованные сведения статистической отчетности, согласно которым по состоянию на 2023 г. число лиц, пребывающих в учреждениях уголовно-исполнительной системы нашей страны (УИС), уменьшилось на 32 000 человек и стало в 2022 г. 465 000 заключенных, в 2023 г. – 433 000<sup>1</sup>.

Несмотря на такие показатели, в стране наблюдается стабильно высокий уровень постпенитенциарного рецидива<sup>2</sup>, указывающего на то, что значительная часть покинувших исправительные учреждения заключенных были не готовы к жизни в социуме вне тотального контроля, изоляции, распорядка и режима. Именно постпенитенциарный рецидив является ведущим критерием эффективности уголовного наказания и деятельности учреждений, в которых оно исполняется [2, с. 122–123]. Следует согласиться с утверждением Уполномоченного по правам человека в Ивановской области в части того, что эффективным средством сокращения рецидива преступлений является в том числе «своевременно проводимая комплексная психологическая и социальная работа с осужденными»<sup>3</sup>.

В рамках исследования в период с мая по декабрь 2023 г. было проведен опрос: 1) 150 лиц мужского и женского пола, отбывающих наказание в следующих исправительных колониях Вологодской и Ивановской областей: федеральное казенное учреждение «Исправительная колония № 20 Управления Федеральной службы исполнения наказаний по Вологодской области» (далее – ИК-20)<sup>4</sup>, федеральное казенное учреждение «Исправительная колония № 12 Управления Федеральной службы исполнения нака-

<sup>1</sup> См.: Краткая характеристика уголовно-исполнительной системы Российской Федерации. URL: <https://fsin.gov.ru/structure/inspector/iao/statistika/Kratkaya%20har-ka%20UIS> (дата обращения: 29.06.2024).

<sup>2</sup> См.: В Генпрокуратуре назвали уровень рецидивной преступности стабильно высоким. URL: <https://ria.ru/20231111/prestupnost-1908807661.html> (дата обращения: 27.07.2024).

<sup>3</sup> Проблемы ресоциализации осужденных и лиц, освободившихся из мест лишения свободы, в Ивановской области: специальный доклад Уполномоченного по правам человека в Ивановской области. URL: [https://map.ombudsmanrf.org/Karta\\_Yadro/prav\\_z\\_karta](https://map.ombudsmanrf.org/Karta_Yadro/prav_z_karta) (дата обращения: 27.07.2024).

<sup>4</sup> См.: Мужская исправительная колония общего режима. URL: <https://35.fsin.gov.ru> (дата обращения: 29.07.2024).

## ПОМОЩЬ ОСУЖДЕННЫМ...

заний по Вологодской области» (далее – ИК-12)<sup>1</sup>, федеральное казенное учреждение «Исправительная колония № 1 Управления Федеральной службы исполнения наказаний по Вологодской области»<sup>2</sup> (далее – ИК-1), федеральное казенное учреждение «Исправительная колония № 7 Управления Федеральной службы исполнения наказаний по Ивановской области» (далее – ИК-7)<sup>3</sup>; 2) 12 экспертов, проходящих службу в УФСИН России по перечисленным субъектам Российской Федерации на должностях психологов психологических служб и представителей администрации учреждений УФСИН России по Вологодской (ИК-20, ИК-12, ИК-1) и Ивановской (ИК-7) областям. Целями настоящего исследования явились: 1) оценка роли психологической и социальной помощи осужденным в период их пребывания в исправительных колониях как неотъемлемое направление ресоциализации осужденных; 2) выявление причин десоциализации осужденных, попавших в исправительное учреждение впервые и неоднократно, приводящих к отрицанию исправления и потенциальной социализации в обществе; 3) оценка влияния условий исправительного учреждения на исправление осужденных. Содержательная часть исследования основывалась на анализе сведений, выявленных в результате опроса.

В ходе исследования установлено, что, по мнению осужденных, основные причины рецидива – это педагогическая запущенность, отсутствие семейных связей, отрицание правильного поведения в обществе, психологические травмы в детстве, страх перед освобождением, социальная неустроенность в жизни, боязнь быть не принятым обществом после освобождения, остаться без финансовой поддержки, возвращение в криминальное окружение на свободе, адаптация к жизни по «тюремным понятиям», боязнь выстроить свою жизнь на воле «неправильно», не оправдав ожидания общества, а также отсутствие перспектив на будущее. Отсюда следует, что работа с осужденными должна проводиться комплексно, опираясь в том числе на психологическую и социальную работу. Подобная работа с осужденными в исправительных учреждениях начинается уже с момента прибытия осужденного в подобное учреждение.

Говоря о направлении психологической работы, стоит отметить, что, согласно мнению опрошенных психологов, осужденные часто испытывают стресс при поступлении в исправительное учреждение или нахождении в нем. Одна часть осужденных испытывает психологическое и физическое напряжение в большей мере, другая – в меньшей. По времени такое состояние может продолжаться у одних лиц более длительно, у других – менее длительно. При этом стресс наличествует как у тех лиц, которые попадают в условия долгосрочной изоляции впервые, так и у тех, кто уже ранее находился в подобных местах. Исследование показало, что некоторые эмоционально нестабильные осужденные могут испытывать состояние стресса на протяжении всего срока нахождения в исправительном учреждении и после освобождения из него. Именно пенитенциарный стресс, возникающий на фоне боязни и нежелания возвращаться в подобные условия, выступает у указанных осужденных сдерживающим фактором к совершению ими повторных преступлений.

<sup>1</sup> См.: Мужская исправительная колония строгого режима. URL: <https://35.fsin.gov.ru> (дата обращения: 29.07.2024).

<sup>2</sup> См.: Женская исправительная колония общего режима. URL: <https://35.fsin.gov.ru> (дата обращения: 29.07.2024).

<sup>3</sup> См.: Женская исправительная колония общего режима. URL: <https://37.fsin.gov.ru> (дата обращения: 29.07.2024).

## ПОМОЩЬ ОСУЖДЕННЫМ...

---

Перемещение из жизни на свободе в условия изоляции от общества в исправительное учреждение представляет собой сложный процесс адаптации, и реализация данного этапа оказывает колоссальное влияние на нервно-психологическое состояние осужденного и его поведение [3, с. 224]. Специалисты отмечают три фазы запуска механизма саморазрушения у осужденных, который может начаться уже при поступлении в учреждение, возникнуть на фоне перенесенного стресса, вызванного помещением в исправительное учреждение, либо спустя три недели после поступления в учреждение и нахождения в условиях изоляции.

В контексте указанного представляет интерес выработанный пенитенциарными психологами термин «тюремный, пенитенциарный стресс» или синонимично используемый ему термин «эмоциональная напряженность», под которыми понимается совокупность психологических переживаний личности, оказавшейся в условиях искусственной изоляции [4, с. 84–85]. Причины тюремного стресса могут быть связаны с нахождением человека в новых для него условиях – местах лишения свободы, сопряженных с образом существования, режимом и распорядком дня, межличностными конфликтами, лимитированием доступа к информации, общению, отрицанием содеянного, несогласием с приговором, снижением умственной деятельности и в результате снижением внимания, памяти, слуха, в том числе двигательной активности [5, с. 72].

Как показывают результаты исследования, о психологических срывах психологи узнают не первыми, а такая информация поступает в основном либо от сокамерников осужденного, либо от других сотрудников исправительной колонии, непосредственно взаимодействующих и контактирующих с осужденными. Это объясняется тем, что осужденные не изъявляют особого желания обращаться за помощью к психологам. Так, материалы исследования свидетельствуют о том, что, несмотря на наличие в учреждениях психологов и осведомленность осужденных об этом, всего 8 % респондентов изъявили личное желание посетить специалиста и проконсультироваться с ним. Остальные, вопреки осведомленности о наличии специалистов психологической помощи в учреждении, не обращались за ней и не видят необходимости в этом. Как показывают результаты исследования, это может быть вызвано, с одной стороны, тем, что осужденные не желают или боятся обращаться к специалистам, поскольку такое поведение может быть оценено как сотрудничество с администрацией учреждения, с другой стороны, возможной передачей психологами полученных конфиденциальных сведений сотрудникам оперативного отдела.

Обобщая изложенное, можно сделать вывод о том, что большинство осужденных не видят необходимости в работе психологов и не понимают их роль в исправительном учреждении. Иными словами, у них сформировалось мнение о том, что психологи и психологическая помощь необходимы исключительно имеющим соответствующие психологические отклонения лицам, а не осужденным, считающим себя здоровыми.

Между тем, возвращаясь к пенитенциарному стрессу, отметим, что это состояние является причиной деструктивных отклонений, в том числе суицида [6, с. 1–2]. Большинство попыток суицида выявлялись и устранялись на ранних стадиях. Однако в практике опрошенных психологов встречалось в совокупности не более двух реализованных фактов суицида осужденных за весь период работы в учреждениях исправительной системы.

Для выявления и предупреждения случаев суицида осужденных сотрудники исправительных колоний должны обладать высоким уровнем профессионализма и уметь адекватно оценивать поведение другого человека, включая навыки прогнозирования

## ПОМОЩЬ ОСУЖДЕННЫМ...

---

сложившейся ситуации и недопущения наступления негативных последствий [7, с. 148]. Отмечается также, что немаловажную роль в предупреждении суицида играет оперативная и социально-психологическая обстановка в исправительной колонии, согласованная и отлаженная работа всех отделов и служб колонии [7, с. 148].

Обязательным компонентом ресоциализации должно быть разрушение приобретенных ранее антисоциальных установок и ценностей и привитие новых правил поведения, оценивающихся в обществе в качестве должных и положительных. По результатам опроса экспертов было установлено, что в процессе психологической диагностики в основном выявляется необходимость коррекции поведения осужденного и восприятия им действительности, в частности, устранить агрессию, поднять самооценку, научить осужденного преодолевать трудности. На это указало 98 % опрошенных респондентов. По мнению большинства опрошенных осужденных (70 %), особое значение при отбывании наказания в местах лишения свободы приобретает необходимость сохранить себя, в частности то, что было заложено в человеке с детства родителями: порядочность, любовь к близким, сострадание и т. д. Однако, как было отмечено, на это указывали не все опрошенные, а только те, в поведении которых изначально имелись положительные социальные установки. Сопоставимо с указанными данными и мнение сотрудников, которые убеждены в том, что есть осужденные, которые выбиваются из общей массы изначально своим стойким антисоциальным поведением и плохо поддаются коррекции. При этом 10 % осужденных вообще не хотят менять свой образ жизни и меняться сами.

Установлено, что в черте характера осужденных женщин преобладает игнорирование реальности, особенно если преступления были совершены в семейно-бытовой сфере, когда человек не хочет воспринимать проблему как явную, маскируя ее определенными действиями, якобы улучшающими взаимоотношения в семье.

Влияние на образ жизни осужденного в исправительном учреждении оказывает морально-психологический климат в отряде, камере, в частности, поведение других лиц, которые находятся с ним в одной камере или отряде. В связи с этим правильное распределение контингента играет особую роль в ресоциализации осужденного. Как отмечают эксперты, правильное распределение осужденных в учреждении может предотвратить деформацию их личности при нахождении в местах лишения свободы. В большей мере это касается первоначального периода после прибытия в исправительную колонию, поскольку именно в первые 6 месяцев закладывается возможность эффективной ресоциализации и осужденный определяет для себя путь, на который он в дальнейшем встанет. Опрошенные лица из числа освободившихся из мест лишения свободы показали, что, к сожалению, в некоторых регионах в учреждениях отсутствует правильное распределение по контингенту в камерах и отрядах либо имеется формальный подход к осуществлению подобного распределения. Это также вносит вклад в десоциализацию осужденного, в частности, приводит к получению им «неправильных навыков поведения, негативного опыта», к конфликтам.

Неформальные правила, до сих пор складывающиеся в местах лишения свободы, оказывают существенное влияние на жизнь осужденных. По их мнению, 98 % из них наблюдают тюремную иерархию, которая является причиной внутренних конфликтов. Между тем тюремная субкультура сохранилась не в чистом виде, по сравнению с 1990-ми годами, однако некоторые понятия, в частности, так называемая кастовая система, имеют место быть. Именно микроуровень, который складывается во взаимоотношениях между осужденными, с точки зрения последних, является наиважнейшей причиной десоциализа-

## ПОМОЩЬ ОСУЖДЕННЫМ...

---

ии в учреждении. Для пенитенциарной среды не редкостью являются межличностные конфликты, грубое общение, недоброжелательность сокамерников, давление со стороны неформальных групп [4, с. 85–87]. Подобные условия вызывают психологическое напряжение, депрессивные состояния, раздражительность и т. д. В то же время в ранее проведенных психологических исследованиях осужденных высказывались идеи о том, что неформальные нормы поведения, складывающиеся в исправительном учреждении, альтернативы которым не существует, выступают залогом порядка в учреждении и недопустимости беспредела [8, с. 39].

Было также установлено, что большинство опрошенных осужденных имеют родственников и поддерживают родственные связи, в том числе более 50 % лиц имеют родителей, братьев, сестер, супругов. По мнению осужденных, связь с близкими людьми для них важна, это дает хороший посыл на исправление в будущем, когда они вернутся в обычную среду после освобождения. В то же время 10 % осужденных не имеют связи с родственниками, у них либо отсутствуют родственники, либо родственные отношения для них не были в приоритете. В направлении, касающемся укрепления семейных связей между отбывающими наказание осужденными и их родственниками, в настоящее время развивается и российское уголовно-исполнительное законодательство. Так, изменения, еще не вступившие в законную силу, внесенные в ст. 92 Уголовно-исполнительного кодекса Российской Федерации (УИК РФ) и ст. 18 Федерального закона «О содержании под стражей подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений», коснулись увеличения минимального количества телефонных разговоров осужденных с родственниками, а также организации дополнительных встреч подозреваемых и обвиняемых, содержащихся в следственных изоляторах, со своими детьми (Федеральный закон от 23 марта 2024 г. № 60-ФЗ). Участие родных и близких в жизни осужденного не только оказывает положительное влияние на исправительное воздействие осужденного, но и коррелирует с результатами дисциплинарной практики и числом фактов условно-досрочного освобождения от отбывания в виде лишения свободы [9, с. 106]. Исследование показало, что во время отбывания наказания к опрошенным осужденным в равной мере применялись взыскания и поощрения, применялся перевод на облегченные условия содержания (ст. 120 УИК РФ). В результате опроса были отмечены некоторые особенности в воспитании опрошенных осужденных. В большинстве случаев в семье осужденного преобладало воспитание по типу «должен, надо, обязан». С данными установками человек длительное время перестраивается в обществе, принимая другие установки за что-то неправильное.

Как показал опрос, 60 % опрошенных осужденных считают, что семейные связи, их наличие и сохранение в период отбывания наказания для них, безусловно, важны. Тем не менее они также видят необходимость в психокоррекционной работе во время нахождения в учреждении в части, касающейся правильной реакции на стрессы, умения справляться с агрессией, поднятия самооценки, правильного и адекватного восприятия жизни в обществе. Иными словами, для осужденных имеет значение не только сохранение родственных связей в период изоляции, но и получение навыков по адекватному взаимодействию, общению с родственниками и выстраиванию отношений с ними после возвращения из мест лишения свободы.

Существенную роль в ресоциализации осужденных играют трудовая деятельность, повышение образовательного уровня, проведение досуга, в том числе занятия спортом и культурно-просветительские мероприятия, сохранение и восстановление здоровья.

## ПОМОЩЬ ОСУЖДЕННЫМ...

Как отмечается, в процессе труда, приобретения новых навыков и умений происходит положительное развитие качеств личности [10, с. 98].

Во-первых, положительно сказывается на поведении осужденного и на его возможности социально реабилитироваться трудовая деятельность. В частности, в исправительных колониях, где проводилось исследование, было организовано производство. По данным, представленным на официальном сайте УФСИН России по Вологодской области, учреждения области производят большой объем продукции, которая востребована предприятиями социальной сферы региона, в том числе текстиль и спецодежда, светодиодные лампы и светильники, садово-парковая мебель и оборудование, постельное белье. Основными государственными и муниципальными заказчиками являются Вологодская областная клиническая больница, Вологодский областной онкологический диспансер, медсанчасть «Северсталь», департамент лесного комплекса Вологодской области и другие организации<sup>1</sup>. Интересно, что денежные средства имелись у 98 % осужденных вне зависимости от того, работал ли он на производстве или нет.

Во-вторых, позитивно влияет на поведение осужденного и на его социальную реабилитацию возможность получения образования в местах лишения свободы. Так, 10 % опрошенных получили высшее образование именно в исправительном учреждении. Однако большинство осужденных указывают на необходимость совершенствовать возможность и для получения образования. В связи с этим для получения осужденными всех уровней образования наиболее актуальным видится направление по реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

В-третьих, большинство осужденных имеют возможность заниматься спортом в исправительных колониях, имеют доступ к библиотеке и Интернету.

В-четвертых, помощь в ресоциализации оказывает и возможность религиозного духовно-нравственного развития. В исследуемых исправительных колониях функционируют религиозные службы и осуществляются мероприятия религиозного характера. Например, за каждым исправительным учреждением Вологодской области закреплен священнослужитель, осуществляющий духовное окормление<sup>2</sup>. Священнослужители активно участвуют в воспитательном процессе и оказывают положительное влияние на осужденных. В штате управления имеется должность помощника начальника по организации работы с верующими.

В-пятых, важную составляющую в процессе ресоциализации занимает медицинское сопровождение заключенных. Имеются случаи получения группы инвалидности в учреждении, среди заболеваний самыми распространенными являются: ВИЧ, наркомания, алкоголизм, ампутация конечностей, онкология, туберкулез. Данная категория осужденных отмечают недостаточное количество медицинской помощи или ее несвоевременное, ненадлежащее оказание, что становится поводом для подачи жалоб осужденными<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> См.: Итоги деятельности УФСИН России по Вологодской области за 2023 год. URL: [https://35.fsin.gov.ru/statistika/itogi-deyatelnosti-ufsin-rossii-po-vologodskoy-oblasti-za-2023-god.php?clear\\_cache=Y](https://35.fsin.gov.ru/statistika/itogi-deyatelnosti-ufsin-rossii-po-vologodskoy-oblasti-za-2023-god.php?clear_cache=Y) (дата обращения: 29.07.2024).

<sup>2</sup> См.: Там же.

<sup>3</sup> См.: Проблемы ресоциализации осужденных и лиц, освободившихся из мест лишения свободы в Ивановской области: специальный доклад Уполномоченного по правам человека в Ивановской области. URL: [https://map.ombudsmanrf.org/Karta\\_Yadro/prav\\_z\\_karta](https://map.ombudsmanrf.org/Karta_Yadro/prav_z_karta) (дата обращения: 27.07.2024).

## ПОМОЩЬ ОСУЖДЕННЫМ...

---

Значимую роль в ресоциализации осужденных играет и решение вопросов трудоустройства, проживания и регистрации по потенциальному месту жительства в будущем и т. д. Например, по результатам опроса, лишь 80 % осужденных знают адрес пребывания после освобождения для направления с целью дальнейшего проживания. В связи с этим требуется постоянное взаимодействие с правоохранительными органами, департаментом труда и занятости населения, организациями социальной защиты, комиссиями по делам несовершеннолетних, общественными организациями и муниципалитетами. Исправительными колониями Вологодской области обеспечивается взаимодействие с Уполномоченным по правам человека Вологодской области, в 2023 г. заключено соглашение с Вологодским региональным отделением ООО «Ассоциация юристов России» по оказанию бесплатной юридической помощи осужденным и лицам, содержащимся под стражей, соглашение о сотрудничестве с Вологодским региональным отделением ООО «Российский Красный Крест»<sup>1</sup>. Вместе с тем стоит отметить, что бывшие осужденные, которые обратились в Красный Крест, не были удовлетворены оказанной помощью, поскольку в этих учреждениях относились к ним как к людям неполноценным, оступившимся или «второсортным». При этом бывшие осужденные были предоставлены сами себе, отмечалось отсутствие контроля над ними, что в результате приводило их вновь к антисоциальному поведению.

В-шестых, важным направлением ресоциализации является помощь в реализации иных гражданских прав осужденных, в том числе решение юридических вопросов с имуществом, семейными отношениями, наследством и т. д. Так, в процессе исполнения наказания осужденные женщины часто сталкиваются с необходимостью юридического оформления развода либо имущества.

На вопрос анкеты о том, через какое время повторно совершаются преступления, большинство опрошенных ответили, что на это оказывает влияние степень тяжести совершенного преступления и нравственные качества самого человека. Так, среди лиц, совершивших преступления против собственности, личности, рецидив наблюдается через 1,5–5 лет. Среди лиц, совершивших экономические преступления, через 6–12 месяцев. К сожалению, результаты исследования показали, что встречаются случаи, при которых осужденные сразу после освобождения или в течение 2–5 дней после него покупают алкоголь на денежные средства, выделяемые на дорогу и питание, и повторно совершают преступления.

Перед освобождением осужденных сотрудникам учреждений необходимо уделить внимание работе над самоконтролем осужденных и управлением эмоциями, по конструктивному общению с родственниками и детьми, формированию своего позитивного опыта. По мнению сотрудников, самое эффективное мероприятие в работе с осужденными – это психокоррекционные занятия и лекции, индивидуальная коррекционная работа, направленные на повышение веры осужденных в свои силы в дальнейшем принять правила социума, а также укрепление самозащиты.

Эксперты утверждают, что на практике достаточно эффективно зарекомендовала себя в работе с осужденными с точки зрения пенитенциарной ресоциализации программа «Скоро моя жизнь изменится», в ходе которой с ними прорабатываются многие психологические моменты, касающиеся качеств личности. Основными задачами данной программы является оказание помощи осужденным в адаптации их личности

---

<sup>1</sup> См.: Итоги деятельности УФСИН России по Вологодской области за 2023 год.

## ПОМОЩЬ ОСУЖДЕННЫМ...

---

к изменившимся условиям социальных реалий, развитие мотивации к самостоятельной, правомерной жизни на свободе, выработка навыков принимать конструктивные и адекватные решения в тех или иных кризисных ситуациях, чтобы не оказаться в местах лишения свободы вновь. Интерес представляют функционирующие школы подготовки осужденных к освобождению, а также такие методы воздействия на осужденных, как «мозговой штурм», «case-study».

Таким образом, осужденные, находясь на протяжении длительного времени в местах лишения свободы в условиях изоляции, на расстоянии от социума, становятся незащищенными и уязвимыми с позиции их дальнейшей социализации, что автоматически приводит к тому, что значительная часть лиц, освободившихся из мест лишения свободы, вновь оказывается там. В связи с этим работа по ресоциализации осужденных является достаточно трудоемкой, многоуровневой, но необходимой. Помощь в адаптации и возвращении осужденных к нормальной правопослушной жизни в обществе может быть эффективной только посредством реализации комплексной социальной и психологической терапии.

Ресоциализация осужденных – это система реабилитационных мероприятий, в которые включаются: привлечение осужденных к трудовой деятельности, повышение их образовательного уровня, организация проведения ими досуга, в том числе занятий спортом и культурно-просветительских мероприятий, сохранение и восстановление здоровья, помощь в решении юридических вопросов, восстановление фактически утраченных социальных функций за время отбывания наказания, привитие необходимости соблюдения правил поведения, принятых в обществе, ликвидация негативных социальных установок, выработка навыков общения и взаимодействия в социуме, выхода из кризисных ситуаций и решения проблем повседневной жизни.

Как показало исследование, в большей мере ресоциализация эффективна и ответственна для осужденных, которые впервые оказались в местах лишения свободы. Относительно лиц, неоднократно судимых, и тех, в деянии которых установлен рецидив, подобная работа осложняется и требует больших временных, физических затрат со стороны субъектов probation, в том числе индивидуального подхода к осужденным и учета особенностей видов совершенных ими преступлений.

Основные проблемы адаптационного характера, затрудняющие ресоциализацию, с которыми сталкиваются осужденные мужского или женского пола, отбывающие наказания в исправительных колониях общего и строгого режимов Вологодской и Ивановской областей, можно свести к следующим: педагогическая запущенность, пенитенциарный стресс, нежелание или боязнь обратиться за помощью к психологу, отсутствие семейных связей, отрицание правильного поведения в обществе, психологические травмы в детстве, страх перед освобождением, социальная неустроенность в жизни на свободе, отсутствие жилья, работы, родственников, боязнь быть не принятым обществом после освобождения, боязнь остаться без финансовой поддержки, а также отсутствие перспектив на будущее, неумение справляться с агрессией, низкая самооценка, неумение преодолевать трудности, напряженный морально-психологический климат в камере (отряде), неформальная субкультура, неумение общаться и взаимодействовать, трудности с получением образования, утрата трудовых навыков, навыков общения с людьми, негативное отношение со стороны окружающих.

### Список источников

1. Идрисов И. Т. Ресоциализация осужденных и уголовная юстиция : учеб. пособие. Самара : Изд-во Самар. ун-та, 2021. 76 с.
2. Филоненко Т. В. Постпенитенциарный рецидив как показатель эффективности деятельности исправительных учреждений и наказания в виде лишения свободы // Азиатско-Тихоокеанский регион: экономика, политика, право. 2022. № 4. С. 121–135.
3. Милославова И. А. Понятие и структура социальной адаптации. М., 2009. 321 с.
4. Ермасов Е. В. Психологический стресс в условиях изоляции // Развитие личности. 2009. №2. С. 84–99.
5. Саторова Д. В. Исследование адаптации осужденных инвалидов к условиям лишения свободы на основании диагностики влияющих на нее психологических факторов // Мир науки. Педагогика и психология. 2020. № 3. С. 71–72.
6. Дебольский М. Г., Матвеева И. А. Суицидальное поведение осужденных, подозреваемых и обвиняемых в местах лишения свободы // Психология и право. 2013. № 3. С. 1–11.
7. Пронина О. В. Профилактика совершения суицидов среди лиц, отбывающих наказание в исправительных учреждениях, как способ обеспечения личной безопасности осужденных // Юридический вестник Дагестанского государственного университета. 2022. № 1. С. 147–153.
8. Сучкова Е. Л. Представления осужденных о неформальной нормативной системе, функционирующей в местах лишения свободы // Юридическая психология. 2012. № 2. С. 37–39.
9. Громадская Н. В., Павлик Е. М. Особенности семейно-правовых отношений осужденных, отбывающих наказания, связанные с лишением свободы (пожизненным лишением свободы) // Вестник Санкт-Петербургского университета МВД России. 2019. № 1(81). С. 100–106.
10. Гусева Е. В. Профессиональное обучение осужденных в местах лишения свободы // Ученые записки университета Лесгафта. 2023. № 7(221). С. 95–98.

### References

1. Idrisov, I. T. 2021, *Resocialization of convicts and criminal justice: textbook*, Samara University Press, Samara.
2. Filonenko, T. V. 2022, 'Post-penitentiary recidivism as an indicator of the effectiveness of correctional institutions and punishment in the form of imprisonment', *Asia-Pacific region: economics, politics, law*, iss. 4, pp. 121–135.
3. Miloslavova, I. A. 2009, *The concept and structure of social adaptation*, Moscow.
4. Ermasov, E. V. 2009, 'Psychological stress in isolation', *Personality development*, iss. 2, pp. 84–99.
5. Satorova, D. V. 2020, 'A study of the adaptation of convicted persons with disabilities to conditions of deprivation of liberty based on the diagnosis of psychological factors affecting it', *The World of Science. Pedagogy and psychology*, iss. 3, pp. 71–72.
6. Debolsky, M. G. & Matveeva, I. A. 2013, 'Suicidal behavior of convicts, suspects and accused in places of detention', *Psychology and Law*, iss. 3, pp. 1–11.
7. Pronina, O. V. 2022, 'Prevention of suicide among persons serving sentences in correctional institutions as a way to ensure the personal safety of convicts', *Legal Bulletin of Dagestan State University*, iss. 1, pp. 147–153.
8. Suchkova, E. L. 2012, 'Convicts' ideas about the informal regulatory system operating in places of deprivation of liberty', *Legal Psychology*, iss. 2, pp. 37–39.

## ПОМОЩЬ ОСУЖДЕННЫМ...

---

9. Gromadskaya, N. V. & Pavlik, E. M. 2019, 'Features of family and legal relations of convicts serving sentences related to imprisonment (life imprisonment)', *Bulletin of the St. Petersburg University of the Ministry of Internal Affairs of Russia*, iss. 1(81), pp. 100–106.

10. Guseva, E. V. 2023, 'Vocational training of convicts in places of deprivation of liberty', *Scientific notes of Lesgaft University*, iss. 7(221), pp. 95–98.

### **Информация об авторе**

**М. А. Яковлева** – кандидат юридических наук, доцент кафедры криминологии.

### **Information about the author**

**M. A. Yakovleva** – PhD (Law), Associate Professor of the Department of Criminology.

### **Примечание**

Содержание статьи соответствует научной специальности 5.1.4. Уголовно-правовые науки (юридические науки).

Статья поступила в редакцию 15.10.2024; одобрена после рецензирования 05.11.2024; принята к публикации 13.11.2024.

The article was submitted 15.10.2024; approved after reviewing 05.11.2024; accepted for publication 13.11.2024.